



Regelmäßige Termine GKC 2020

„Sommerzeit“			
Montag	18:00	Eskimotieren (Panoramabad) 18:00 Treffen am GKC – Ende ca. 20:30 am GKC (Einlass Bad: 18:30; Ende 20:00) Beckenzeit: (18:45 bis 19:45)	Klaus
Dienstag	17:30	Ausdauer Rhein erst stromauf dann stromab Bitte anmelden Alternativ: Techniktraining Rhein am GKC (Slalomstrecke)	Klaus
Mittwoch	10:30	Rentnerpaddeln (Rhein)	offen
Donnerstag	17:30	Techniktraining Rhein am GKC (Slalomstrecke) Bitte anmelden Alternativ: Ausdauer Rhein erst stromauf dann stromab	Klaus
	19:00	Clubabend (erster Do im Monat) a) Erwachsene	offen
Freitag	
Wochenende	Siehe Jahresprogramm 2020	
„Winterzeit“			
Montag	
Dienstag	17:30	Krafttraining (Kraftraum GKC) (Findet nur nach vorheriger Anmeldung statt)	Klaus
Mittwoch	10:30	Rentnerpaddeln (Rhein)	offen
Donnerstag	17:30	Krafttraining (Kraftraum GKC) (Findet nur nach vorheriger Anmeldung statt)	Klaus
	19:00	Clubabend (erster Do im Monat) b) Erwachsene	offen
Freitag	17:45	Eskimotieren (Frankenbad) 17:45 Treffen am GKC – Ende ca. 21:30 am GKC (Einlass Bad <19:00; Ende 21:00) Ende Beckenzeit ist 20:30 (wichtig 20:30 Ende der Beckenzeit. Boote aus dem Beckenbereich entfernen)	Klaus
Wochenende	Siehe Jahresprogramm 2020 od. nach Absprache	